

Careum Forum 2016

FaGe-Berufs-  
Schweizermeisterschaften  
vom 1. bis 4.9.2016 in St. Gallen

# Selbstbestimmung in der Abhängigkeit

## Fachpersonen stärken Patientenbeteiligung und Gesundheitskompetenz

Donnerstag, 1. September 2016, 15.15–18.15 Uhr  
OLMA St. Gallen



Foto: Nino Knetemann

---

## Careum Forum 2016

«Menschen können ihr Gesundheitspotenzial nur dann weitestgehend entfalten, wenn sie auf die Faktoren, die ihre Gesundheit beeinflussen, auch Einfluss nehmen können». Diese Aussage aus der Ottawa-Charta für Gesundheitsförderung von 1986 benennt den Zusammenhang zwischen Selbstbestimmung und Gesundheitskompetenz. Darauf baut das Modell des European Health Literacy Survey (2012) auf und bestimmt weitere Faktoren von Gesundheitskompetenz.

Das Careum Forum 2016 widmet sich vor diesem Hintergrund der Beziehungsgestaltung und Interaktion zwischen Fachpersonen und vulnerablen Patientengruppen. Prof. Dr. Peter J. Schulz geht der Frage nach, wie Eigenverantwortung und Selbstbestimmung der Patientinnen und Patienten heute angemessen gefördert werden kann und welche Herausforderungen sich in der Kommunikation stellen.

Anhand von zwei Settings der Gesundheitsversorgung wird diskutiert, wie Partizipation gelingen kann. Folgende Fragestellung steht im Zentrum: Welche Motivationen, Kenntnisse und Kompetenzen sind von allen Beteiligten nötig, um im Versorgungsalltag gemeinsam gesundheitsförderlich zu entscheiden und zu handeln?

In den Diskussionsrunden wird beleuchtet, – im Dialog mit Patientinnen, Patienten und Angehörigen – welche Herausforderungen Gesundheitsfachpersonen meistern müssen und welche Bedeutung institutionelle Rahmenbedingungen sowie Aus- und Weiterbildung haben. Im Schlussgespräch setzt Prof. Dr. Ilona Kickbusch zusammenfassende Impulse. Zur Einstimmung und Vertiefung empfehlen wir Ihnen das Positionspapier des Kompetenzzentrums Patientenbildung: «Machtfaktor Patient – Gesundheit gemeinsam gestalten».

---

## Careum: Die Gesundheitswelt der Zukunft denken

Careum hat es sich zur Aufgabe gemacht, den Dialog zu fördern und massgebliche Impulse zur Neuausrichtung der Prioritäten, der Inhalte und des Gesundheitssystems zu geben. Careum fordert dazu auf, die Gesundheitswelt der Zukunft zu den-

ken. Das Careum Forum ist eine unentgeltliche Fachveranstaltung. Es richtet sich an alle, die sich in Theorie und Praxis mit der Rolle der Gesundheitsberufe für eine zukunftsweisende Gesundheitsversorgung beschäftigen.

---

# Programm

**15.15 Uhr**

## **Begrüssung**

*Prof. Dr. Ilona Kickbusch, Stiftungsrätin, Mitglied Leitender Ausschuss Careum*

## **Grusswort**

*Andreas Weh, Rektor Berufs- und Weiterbildungszentrum  
für Gesundheits- und Sozialberufe St. Gallen*

## **Einführung und Moderation**

*Prof. Monika Schäfer, MScN, M.H.A., Leiterin Careum Bildungsentwicklung*

**15.35 Uhr**

Impulsreferat

## **Der eigenverantwortliche Patient: Ein Modell für vulnerable Gruppen?**

**Herausforderungen an die Kommunikation mit Patientinnen und Patienten**

*Prof. Dr. Peter Schulz, Direktor des Instituts für Kommunikation und Gesundheit,  
Università della Svizzera italiana, Lugano*

**16.10 Uhr**

## **Palliative Care und Leben mit chronischem Schmerz**

Gesprächsrunde: **Am Beispiel des Palliativzentrums des Kantonsspitals  
St. Gallen wird aufgezeigt, wie Patientenbeteiligung gelingt.**

*Dr. med. Karen Nestor, Oberärztin; Elke Rey-Burg, Dipl. Pflegefachfrau, MAS in  
Ethik; Gabriela Sigrist-Zöllig, lic. phil. Fachpsychologin für Psychotherapie FSP,  
Palliativabteilung Spital Flawil*

## **Kurze Pause**

**17.10 Uhr**

## **Patientinnen und Patienten mit Migrationshintergrund**

Gesprächsrunde: **Anhand von Praxisbeispielen wird aufgezeigt, wie Fach-  
personen Gesundheitskompetenz und Selbstbestimmung stärken können.**

*Renate Bühlmann, Pflegeexpertin HöFa II, Verantwortliche Bildung Transkul-  
turelle Kompetenz, Departement Gesundheit und Integration SRK; Marianne  
Keller, Ethnologin, Dipl. Pflegefachfrau, Universitäts-Kinderspital Zürich;  
Baraa Höpli-Maalouf, Dolmetscherin und interkulturelle, Übersetzerin*

**17.50 Uhr**

## **Fazit und Ausblick**

*Prof. Dr. Ilona Kickbusch, Prof. Dr. Peter Schulz, Dr. Regine Strittmatter,  
Geschäftsleiterin Careum Weiterbildung*

**18.15 Uhr**

## **Apéro riche im Foyer**

# Anmeldung

Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung bis spätestens **Freitag, 12. August 2016** entgegen.  
(Die Anzahl der Plätze ist beschränkt.)

Anmeldung und weitere Informationen  
[www.careum-forum.ch](http://www.careum-forum.ch)

## Kontakt

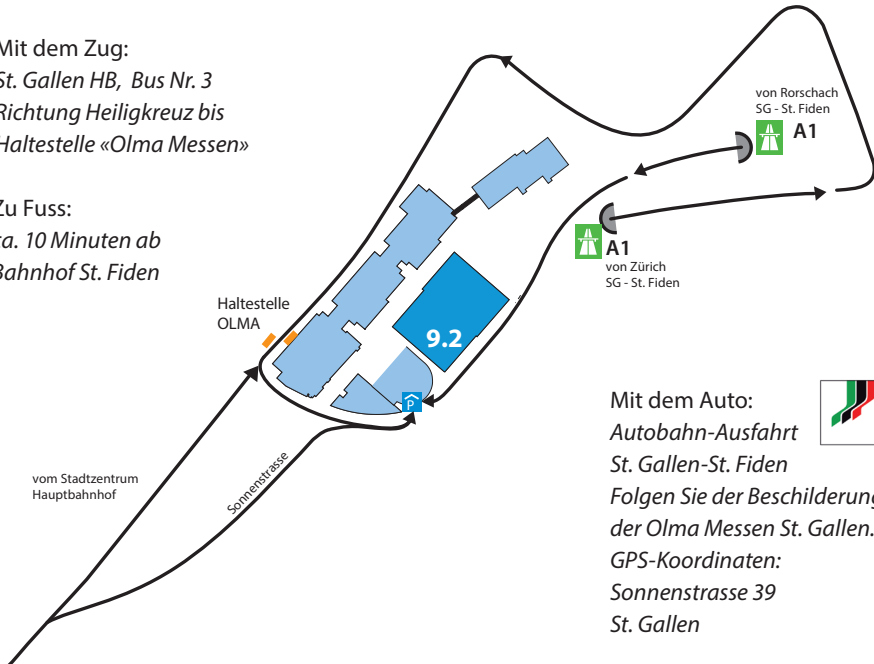
Careum Stiftung  
Pestalozzistrasse 3  
CH-8032 Zürich  
T +41 43 222 50 00  
info@careum.ch

**Die Teilnahme am Careum Forum ist kostenlos.**

## Anfahrt Olma Messen St. Gallen, Halle 9.2

Mit dem Zug:  
St. Gallen HB, Bus Nr. 3  
Richtung Heiligkreuz bis  
Haltestelle «Olma Messen»

Zu Fuss:  
ca. 10 Minuten ab  
Bahnhof St. Fiden



Mit dem Auto:  
Autobahn-Ausfahrt  
St. Gallen-St. Fiden  
Folgen Sie der Beschilderung  
der Olma Messen St. Gallen.  
GPS-Koordinaten:  
Sonnenstrasse 39  
St. Gallen

