

Giovani che prestano cure a un familiare malato



Una ricerca innovativa basata su dati oggettivi permette di sviluppare...



...delle misure per sostenere i giovani che si prendono cura di un familiare

Si sa ancora poco riguardo agli Young Carers, definiti come bambini, adolescenti e giovani adulti che prestano cure e assistenza a un familiare malato. Careum Dipartimento di Ricerca desidera colmare questa lacuna con un programma di ricerca e sviluppo di lunga durata. L'obiettivo è di elaborare delle proposte concrete in modo da sviluppare delle misure di sostegno per questi giovani.

Quando degli Young Carers si prendono a carico la cura di qualcuno, spesso la persona in questione è un genitore. Tuttavia, può trattarsi anche di un fratello o di una sorella, dei nonni o di un altro familiare con problemi di salute a livello fisico, psicologico o cognitivo. Il supporto fornito da questi giovani comporta delle responsabilità che normalmente vengono associate al mondo degli adulti. Ci sono diversi motivi per cui gli Young Carers devono ricoprire questo ruolo: dall'assenza di altri familiari o amici alla mancanza di trattamenti professionali adeguati e sostenibili economicamente.

In Svizzera ci sono delle lacune nella ricerca riguardante la situazione dei bambini, degli adolescenti e dei giovani adulti sotto i 25 anni di età che prestano cure e assistenza a un familiare malato. Non si conoscono né il numero di questi bambini e giovani adulti, né la natura e la quantità dei compiti da loro svolti e le loro conseguenze. Non sono mai state studiate nemmeno le necessità degli Young Carers e

dei loro familiari. Inoltre, c'è poca consapevolezza riguardo alla loro situazione. Il programma di ricerca «Young Carers and Young Adult Carers in Switzerland» ha lo scopo di colmare questa lacuna in Svizzera. È iniziato nel 2014 ed è composto da diversi sottoprogetti consecutivi e di lunga durata.

«learn & care» – un fenomeno globale

La ricerca internazionale mostra che gli Young Carers (bambini fino ai 18 anni di età) e gli Young Adult Carers (giovani tra i 18 e i 25 anni) sono un fenomeno globale. Secondo gli studi svolti in altri paesi, la percentuale di bambini e adolescenti sotto i 18 anni di età con responsabilità di cura si situa tra il 2 e il 4 per cento. Per quanto riguarda i giovani adulti sotto i 25 anni, questa percentuale è più alta. Si stima che questi numeri possano essere applicati anche alla Svizzera.

Careum Dipartimento di Ricerca dispone di una lunga esperienza nella ricerca sulle persone che prestano cure e assistenza a un familiare malato. Dal 2007 vengono svolti dei progetti di ricerca sotto il nome di «work & care» con lo scopo di studiare come queste persone riescano a trovare un equilibrio tra la loro attività professionale e la cura dei familiari. Questo problema si pone durante tutto il corso della vita e, per questo motivo, è necessario raccogliere dei dati sulla situazione in Svizzera di bambini, adolescenti e giovani adulti che sono responsabili della cura di un familiare e che quindi si trovano confrontati con il tema «learn & care». Sulla base di

dati oggettivi sarà possibile sviluppare delle misure concrete per sostenere questi giovani.

Degli studi svolti all'estero hanno provato che ci sono delle ripercussioni a lungo termine sugli Young Carers. Per esempio, questi giovani possono avere delle difficoltà a scuola, dei problemi di concentrazione derivati dalla mancanza di sonno, e possono assentarsi frequentemente dalla scuola compromettendo la loro formazione. In Gran Bretagna, il paese dove è nata la ricerca sugli Young Carers, sono stati svolti numerosi progetti che hanno permesso di aumentare la consapevolezza sulle difficoltà incontrate da questi bambini, adolescenti e giovani adulti. Di conseguenza, le interferenze con la loro formazione scolastica sono diminuite. Questo sviluppo positivo lascia supporre che anche in Svizzera sia possibile migliorare le loro condizioni. Secondo la ricerca internazionale, è necessario sensibilizzare non solo i professionisti del settore sanitario, ma anche quelli del settore sociale ed educativo, in quanto sono le persone che entrano in contatto con questi giovani tramite la loro formazione scolastica e professionale. La messa a disposizione di misure di sostegno per gli Young Carers presuppone la consapevolezza di questa problematica da parte dei professionisti. Per questo motivo, la sensibilizzazione su questo tema è di grande importanza.

Sottoprogetti

- *Ricerca qualitativa e strumenti per la pratica:* il primo sottoprogetto (1) del programma di ricerca valuta attraverso uno studio qualitativo la natura e l'intensità delle cure prestate dagli Young Carers, il percorso che li ha portati a svolgere questo ruolo e le condizioni socio-economiche e demografiche di questi giovani e delle loro famiglie. Viene esaminato anche il punto di vista dei professionisti che possono contribuire attraverso la loro attività alla prevenzione e alla sensibilizzazione su questo tema. Sulla base dei risultati, verrà svolto un secondo sottoprogetto (2) con lo scopo di elaborare uno strumento concreto per il sostegno dei professionisti del settore sociale e della salute (per esempio medici di famiglia, servizi di pronto soccorso, autorità per la protezione sia dei bambini che degli adulti), in modo da sostenerli durante le loro attività lavorative quotidiane.

Finanziamenti: Ebnet-Stiftung

Durata: da febbraio 2015 a dicembre 2016

- *Dati quantitativi e qualitativi:* l'obiettivo dei tre sottoprogetti FNS è di raccogliere dei dati attendibili sulle modalità, sulle caratteristiche e sull'intensità dei compiti svolti dagli Young Carers. È prevista la distribuzione di un questionario online in tutto il paese con lo scopo di studiare la consapevolezza dei professionisti del settore sociale, dell'educazione e della salute riguardo alla situazione di questi bambini e giovani adulti (sottoprogetto 3). In secondo luogo, attraverso l'uso di

strumenti standardizzati verrà somministrato un questionario a circa 12'000 allievi delle scuole svizzere in modo da determinare il numero di Young Carers e i compiti da loro svolti (sottoprogetto 4). Nel quinto sottoprogetto sono previste 20 interviste qualitative e semi-strutturate a cui parteciperanno sia i bambini e gli adolescenti che i loro familiari bisognosi di cure. L'obiettivo è di consolidare e validare i risultati quantitativi ottenuti con i sottoprogetti 3 e 4. Con le interviste si desidera studiare l'esperienza diretta degli Young Carers e dei loro familiari bisognosi di cure, in modo da relazionarla con i temi identificati attraverso i questionari e dagli studi pubblicati in passato.

Finanziamenti: FNS Money Follows CH-UK, 10001AM_160355

Durata: da ottobre 2015 a ottobre 2018

Gruppo di ricerca

Direzione del programma «learn & care»:	Prof. FH Dr. iur. Agnes Leu Prof. Dr. Saul Becker, Università di Birmingham, UK
Collaborazione scientifica:	Dr. Corinna Jung Dr. Joe Sempik Dr. Martin Verner Marianne Frech, dottoranda FNS
Comunicazione scientifica:	Dr. Milena Svec Goetschi
In collaborazione con:	Dr. med. Kurt Albermann, SPZ Dr. med. Thomas Ihde-Scholl Prof. Dr. Urs Moser, UZH Daniel Hofer, bz-gs Olten

Ulteriori informazioni: www.careum.ch/youngcarers

Careum Forschung
Forschungsinstitut Kalaidos Fachhochschule
Departement Gesundheit
Pestalozzistrasse 3
CH-8032 Zürich
T +41 (0)43 222 50 00
info@careum.ch
www.careum.ch


EBNET-STIFTUNG
fördert & unterstützt


SCHWEIZERISCHER NATIONALFONDS
ZUR FÖRDERUNG DER WISSENSCHAFTLICHEN FORSCHUNG



Kalaidos
Fachhochschule
Schweiz

Die Hochschule für Berufstätige.



Stand: marzo 2017