

Wichtige Aktualisierungen finden Sie auf [www.verlag-careum.ch](http://www.verlag-careum.ch) oder direkt im E-Book mit der Markierung ✓

### Desinfektionsmittel

Wirkstoff	Anwendung	Wirkung
<b>Alkohol</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Händedesinfektion</li> <li>▶ Hautdesinfektion</li> <li>▶ Flächendesinfektion</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Rasch wirkend (innert Sekunden)</li> <li>▶ Wirkt oft ungenügend gegen Pilze/Sporen</li> </ul>
<b>Aldehyde, Peressigsäure, O<sub>2</sub>-Abspalter</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Flächendesinfektion</li> <li>▶ Raumgeräte/Instrumente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Wirkungszeit dauert bis eine Stunde</li> <li>▶ Biologisch abbaubar</li> </ul>
<b>Halogene, z. B. Jod</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Wäschedesinfektion</li> <li>▶ Abwasserdesinfektion</li> <li>▶ Schwimmbäder</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Chlor wirkt bleichend</li> </ul>
<b>Octenidin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Schleimhautdesinfektion</li> <li>▶ Wunddesinfektion</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Wirkt gegen Bakterien, Einwirkzeit unbedingt beachten</li> </ul>
<b>Ammonium</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Geräte</li> <li>▶ Flächendesinfektion</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Nicht giftig, auch im Küchenbereich einsetzbar</li> </ul>

### Wichtige Regeln der Desinfektion

Verschmutzte Instrumente und Geräte werden immer zuerst gereinigt und dann desinfiziert. Eine gründliche Reinigung ist der erste und wichtigste Schritt bei der Dekontamination von Utensilien und Flächen, weil eine eventuell anschliessende Desinfektion oder Sterilisation nur wirksam sein kann, wenn zuvor alle Rückstände entfernt wurden. Insbesondere ist es wichtig, Klebstoffrückstände auf Instrumenten mit Benzin zu entfernen, da sie sonst während der Sterilisation einbrennen. Die Schutzmassnahmen wie z. B. Überschürze, Handschuhe, Mundschutz und Brillen müssen eingehalten werden.

Instrumente und Geräte immer unmittelbar nach Gebrauch korrekt aufbereiten. Entweder in einer Instrumentenwaschmaschine oder in Desinfektionslösung einlegen. Tauchbäder sind nicht mehr erlaubt und werden nur noch in Ausnahmesituationen (spezielle Materialien) angewendet.

#### 1.4.2 Sterilisation

Die Sterilisation zielt auf eine absolute Keimfreiheit. Das heisst, alle Mikroorganismen werden abgetötet und unschädlich gemacht. Sterilisiert wird hitzebeständiges Material und die Umgebung. Bei Eingriffen in den Körper muss immer ein steriles Umfeld geschaffen werden. Das bedeutet, das Operationsumfeld und alle Utensilien wie z. B. Verbandstoff, Instrumente müssen steril sein. Der Zustand der Sterilität ist immer absolut, es existiert nur steril oder nichtsteril!