

## Careum Congress 2014

17./18.03.2014, Basel

«Machtfaktor Patient 3.0» – Patienten verändern das Gesicht des Gesundheitswesens

"The power of patients 3.0" – Patients are changing the face of health care

## CAR14-63

---

Health Literacy: Ermittlung der Gesundheitskompetenz bei älteren und alten Menschen. Präsentation erster Ergebnisse

Vogt, Dominique\* (1); Messer, Melanie (1)

(1) *Universität Bielefeld, Bielefeld, Deutschland*

**Kurzzusammenfassung:** In Deutschland mangelt es bislang an differenzierten Daten über das Health Literacy-Niveau im Alter. Das Projekt der Universität Bielefeld zielt darauf, diese Forschungslücke zu schliessen.

**Ausgangslage, Zielsetzung:** Internationale Untersuchungen deuten darauf hin, dass ältere und alte Menschen häufig ein problematisches Health Literacy-Niveau aufweisen. Das heisst, dass sie zum Beispiel Schwierigkeiten haben, Informationen zu ihrer gesundheitlichen Situation zu lesen oder zu verstehen. Damit verknüpft sind schlechtere gesundheitliche Outcomes und auch Schwierigkeiten im Selbstmanagement bei chronischer Krankheit. Für Deutschland mangelt es jedoch bislang an differenzierten Daten über das Health Literacy-Niveau im Alter.

**Vorgehensweise, Methode, Patientenbeteiligung:** Das Projekt Health Literacy: Ermittlung der Gesundheitskompetenz älterer Menschen und anderer vulnerabler Bevölkerungsgruppen der Universität Bielefeld zielt darauf, diese Forschungslücke zu schliessen. In einer Befragung wird Health Literacy bzw. die Gesundheitskompetenz älterer und alter Menschen (ab 75 Jahren), in Anknüpfung an den European Health Literacy Survey, untersucht. Insgesamt ist ein Sample von 1000 Menschen aus Gruppen mit niedriger Health Literacy geplant; konkret werden 500 Menschen über 75 Jahre (davon die Hälfte mit Migrationshintergrund) und 500 Jugendliche im Alter von 15 bis 25 Jahren mit maximal Hauptschulabschluss (davon die Hälfte mit Migrationshintergrund) befragt. Die Befragung ist für Januar 2014 geplant.

**Ergebnisse:** In Anlehnung an die Präsentation von Doris Schaeffer und Gudrun Quenzel zu ersten grundlegenden Ergebnissen des Projekts soll in diesem Vortrag die Gruppe der alten Menschen im Fokus stehen. Vertiefend wird dargelegt, wie (differenziert) sich das Health Literacy-Niveau im Alter (bei über 75-jährigen) darstellt und in welcher Altersabstufung/-gruppe der höchste Anteil problematischer Health Literacy zu verzeichnen ist. Zudem soll aufgezeigt werden, welche Fähigkeiten und Bereiche der Gesundheitskompetenz bei dieser Zielgruppe in besonderem Masse unzureichend sind und wo zukünftig Handlungsbedarf besteht.

**Diskussion und Schlussfolgerungen:** Die Ergebnisse der Befragung liefern wichtige Erkenntnisse zur Verbesserung der bislang defizitären Datenlage über Health Literacy bei älteren und alten Menschen in Deutschland und dienen als Grundlage für die Entwicklung zielgruppenspezifischer Konzepte zur Förderung der Gesundheits- und Selbstmanagementkompetenz bei älteren und alten Menschen.

**Schlüsselbegriffe:** Health Literacy; Gesundheitskompetenz; Ältere und alte Menschen