

Dipl. Psych. Jürgen Matzat

Psychological psychotherapist, Justus Liebig University Giessen, Germany / Diplom-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut, Justus-Liebig-Universität Giessen, Deutschland

Curriculum Vitae (english)

Jürgen Matzat graduated in psychology and since 1977 has worked as a psychological psychotherapist at the Department of Psychosomatics and Psychotherapy at the Justus Liebig University Giessen, Germany, where his research projects include Psychological Therapeutic Self-Help Groups (Prof. M. L. Moeller) and Self-Help Groups for Patients Suffering from Psychological and Psychosomatic Disorders (Prof. M. E. Beutel).

He is one of the founders and long-standing board member of a professional organisation, the Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V. (German Association of Self-Help Groups) and since 1987 has been head of the contact centre for self-help groups at the Department of Psychosomatics in Giessen. Jürgen Matzat participated in the German government's two model programmes for supporting self-help groups. He is the editor of the Selbsthilfegruppenjahrbuch (Self-Help Groups Yearbook) and has written a range of publications on self-help.

He is also on the editorial board of the International Journal of Self-Help & Self-Care. For many years he has been involved in the healthcare policy surrounding self-help groups. He is the patient representative in the psychotherapy subcommittee of the Gemeinsamer Bundesausschuss (Federal Joint Committee), the psychotherapy admissions and approval committee and the committee for the state of Hesse as well as in other working groups developing medical care guidelines; in addition, he represents the Giessen district in the Gesunde Städte-Netzwerk (Healthy Towns and Cities Network).

Curriculum Vitae (deutsch)

Jürgen Matzat, Diplom-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut ist seit 1977 an der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie der Justus-Liebig-Universität Giessen tätig, u. a. in den Forschungsprojekten «Psychologisch-therapeutische Selbsthilfegruppen» (Prof. M. L. Moeller) und «Selbsthilfegruppen für psychisch und psychosomatisch Kranke» (Prof. M. E. Beutel).

Er ist einer der Gründer und langjähriges Vorstandsmitglied der Fachorganisation Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V. und seit 1987 Leiter der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen in der Psychosomatischen Klinik in Giessen. Beteiligung an den beiden Modellprogrammen der deutschen Bundesregierung zur Selbsthilfegruppen-Unterstützung und Redakteur des «Selbsthilfegruppenjahrbuchs». Er veröffentlichte eine Vielzahl von Publikationen zu Selbsthilfe und ist Mitglied des Editorial Board des «International Journal of Self-Help & Self-Care».

Neben seinem langjährigen, gesundheitspolitischen Engagement für Selbsthilfegruppen ist Jürgen Matzat als Patientenvertreter im Unterausschuss Psychotherapie des Gemeinsamen Bundesausschusses, im Zulassungs- und Berufungsausschuss Psychotherapie und im Landesausschuss in Hessen sowie in verschiedenen Arbeitsgruppen zur Erstellung von medizinischen Versorgungsleitlinien und als Vertretung des Landkreises Giessen im Gesunde Städte-Netzwerk tätig.